

Course Rundown 上課流程

氧氣般財富 – 2020.04.17

Time 時間	Programme 程序	Speaker 講師
09:00 - 10:30	Class 1 第一節課	Penny
10:30 - 10:45	Break 小休	
10:45 - 12:15	Meditation 冥想課	Penny
12:15 - 13:45	Lunch 午餐	
13:45- 14:45	Class 2 第二節課	Penny
14:45 - 14:55	Break 小休	
14:55- 15:55	Class 3 第三節課	Penny
15:55 - 16:05	Break 小休	
16:05 - 17:05	Review Class 複習課	Penny
17:05- 17:15	Break 小休	
17:15- 18:00	Q&A 問答 & 總結	Penny